

Causas Emocionais da Dor Lombar

Tratamento com Acupuntura e Auriculoterapia

Teacher Fernanda Mara dos Santos



Causas Emocionais da Dor Lombar - Tratamento com Acupuntura e Auriculoterapia

Causas Emocionais da Dor Lombar

Tratamentos com Acupuntura e Auriculoterapia

Problemas emocionais no ponto de vista da MTC

Na Medicina Tradicional Chinesa sabemos que as doenças emocionais são tão tão importantes quanto as doenças físicas e uma sempre pode causar a outra.

Ou seja, um problema físico pode causar um problema emocional e um problema emocional pode causar um problema físico, na mesma intensidade.

Todo terapeuta de Medicina Chinesa deve compreender a relação entre emoções, órgãos e partes do corpo que eles controlam.

Vamos ver como são essas relações:

Causas Emocionais da Dor Lombar

Tratamentos com Acupuntura e Auriculoterapia

Órgãos x Emoções x Partes do Corpo

- Coração: Alegria - euforia, apatia - vasos sanguíneos
- Baço: Preocupação - obsessão, falta de memória - membros superiores e inferiores
- Pulmão: Tristeza - frustração, angústia - pele
- Rim: Medo - insegurança, pânico, fobias, depressão - ossos, lombar, quadril
- Fígado: Raiva - ódio, frustração, falta de sentido e direção na vida - músculos

Agora, vamos ver como as emoções podem causar dor lombar e quais pontos de acupuntura e de auriculoterapia podem tratar esses casos.

Causas Emocionais da Dor Lombar

Tratamentos com Acupuntura e Auriculoterapia

Lombar x Rim

A Medicina Tradicional Chinesa afirma que o Rim é responsável pela saúde do nossa região lombar.

No Suwen 17 é dito:

“A região lombar(yaoém腰) é o armazém (fu府) do Rim. Quando você não pode se virar ou se mexer, é porque seu Rim está exausto”

Portanto, entendemos que tudo o que desequilibra a energia do Rim, física ou psiquicamente, resultará em dor lombar.

Causas Emocionais da Dor Lombar

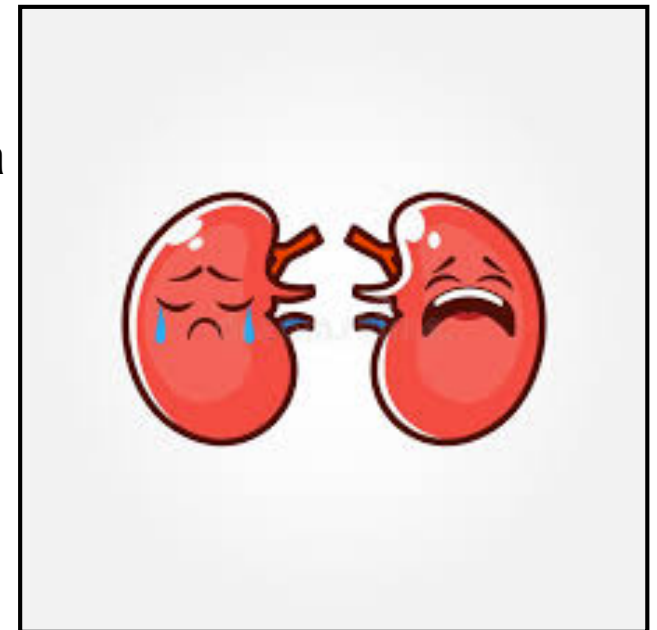
Tratamentos com Acupuntura e Auriculoterapia

Rim x Emoções

A sensação do Rim, quando este órgão está em equilíbrio, é o Medo. É normal sentir medo quando ele representa nosso instinto de sobrevivência.

Um indivíduo que não arrisca sua vida é considerada saudável.

Mas quando o Rim está desequilibrado, o medo considerado normal se transforma em **insegurança, pânico, fobias e depressão**.



Causas Emocionais da Dor Lombar

Tratamentos com Acupuntura e Auriculoterapia

Existem basicamente 5 excessos que desequilibram a energia do Rim:

- Má nutrição
- Excesso de trabalho sem repouso adequado
- Estresse emocional
- Excesso de atividade física ou sedentarismo
- Excesso de atividade sexual

Como terapeutas, devemos ensinar aos nossos pacientes que o seu estilo de vida pode estar desequilibrando o rim, gerando problemas psicológicos que levarão à dor lombar.

Com isso pontuado e ensinado, vamos ver como podemos melhorar a dor dos pacientes e os sentimentos que o causam.

Causas Emocionais da Dor Lombar

Tratamentos com Acupuntura e Auriculoterapia

Insegurança

A insegurança geralmente é causada por uma deficiência do Yang do Rim. Essa síndrome apresenta com o acúmulo de uma saburra branca na raiz da língua.

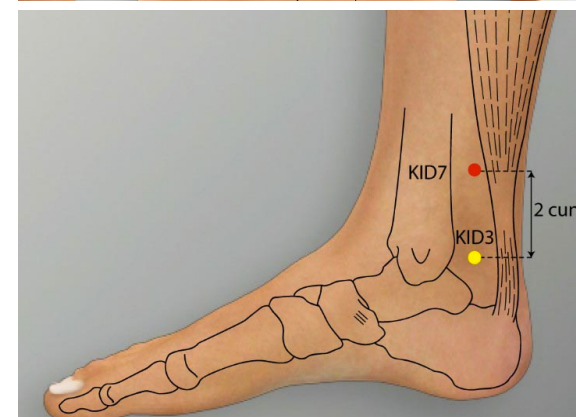
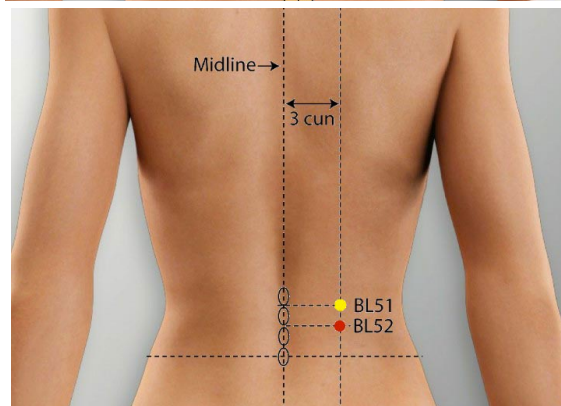
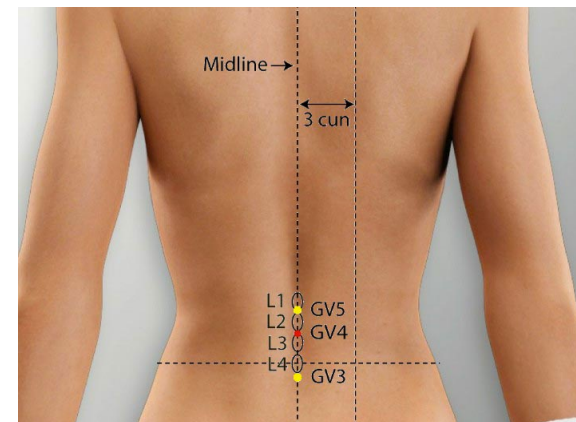
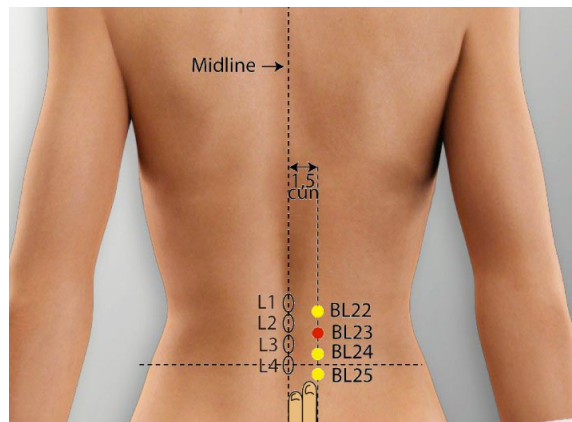
O paciente sentirá dor e fraqueza na região lombar, sensação de frio nas parte inferior das costas e joelhos.

Causas Emocionais da Dor Lombar

Tratamentos com Acupuntura e Auriculoterapia

Princípio de tratamento: tonificar o Yang do rim e aquecer a lombar

Pontos de Acupuntura: B23, B52, VG4, R7



Causas Emocionais da Dor Lombar

Tratamentos com Acupuntura e Auriculoterapia

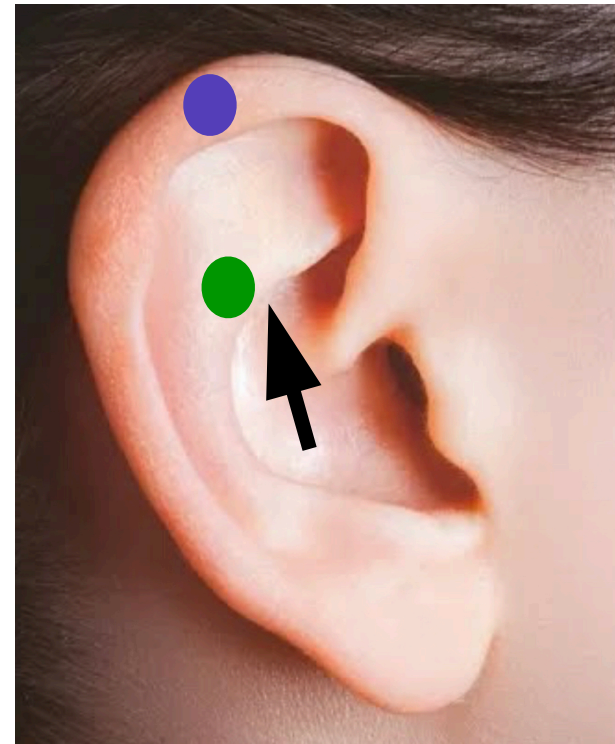
Pontos de Auriculoterapia: ápice, Rim e Lombar

- Ápice ●

- Rim ➡

- Lombar ●

** Todos esses pontos podem ser tratados com moxabustão (tanto pontos auriculares quanto pontos sistêmicos)



Causas Emocionais da Dor Lombar

Tratamentos com Acupuntura e Auriculoterapia

Pânico e Fobias

O pânico e a fobia geralmente são resultado do excesso de calor que sobe sem controle para a cabeça.

Neste caso, para que haja calor, falamos de Deficiência da energia Yin do Rim, gerando calor por Deficiência.

A língua do paciente terá falha de saburra na raiz.

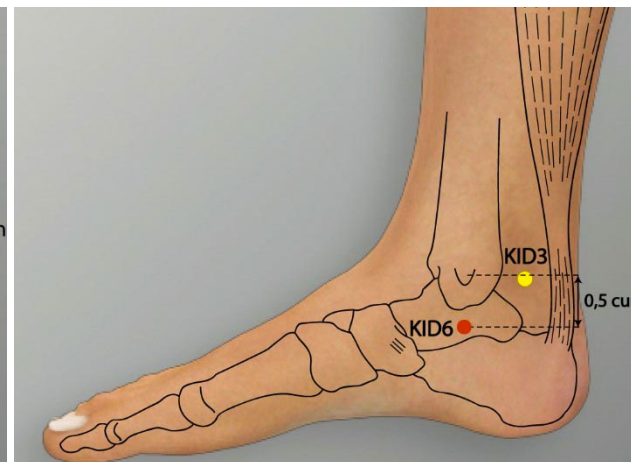
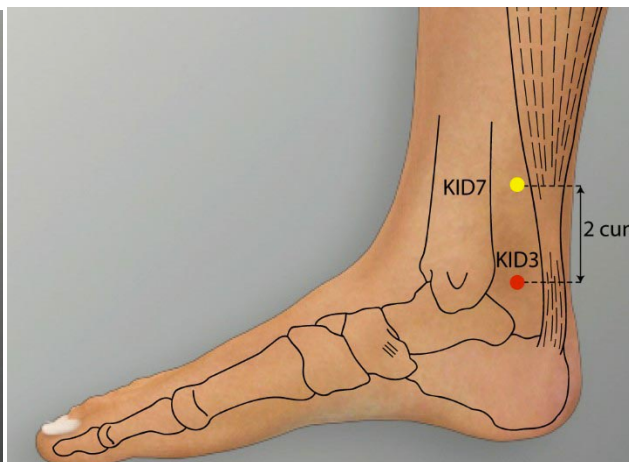
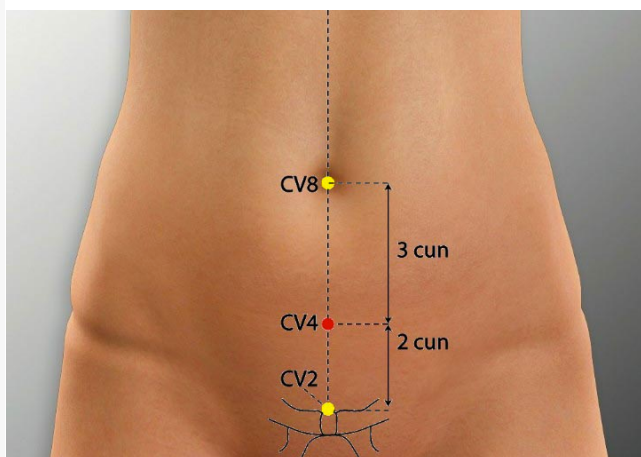
Os sintomas são fraqueza na região lombar e nos joelhos. Também pode haver formigamento e rigidez na região lombar. A mente estará sempre agitada e pode haver ser insônia.

Causas Emocionais da Dor Lombar

Tratamentos com Acupuntura e Auriculoterapia

Princípio de Tratamento: tonificar o Yin do Rim

Pontos de Acupuntura: VC4, R3, R6



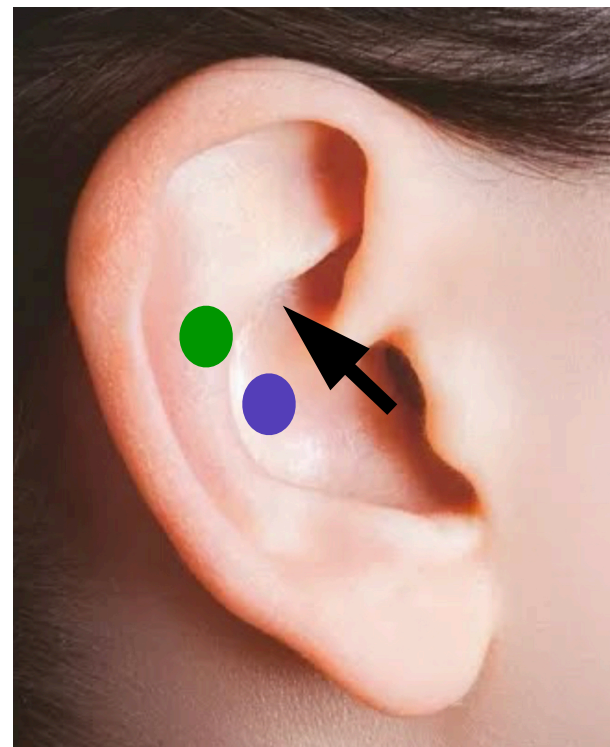
Causas Emocionais da Dor Lombar

Tratamentos com Acupuntura e Auriculoterapia

Pontos de Auriculoterapia: Baço, Rim and Lombar

** O ponto do Baço é capaz de tonificar o Yin do Rim

- Baço ●
- Rim ➡
- Lombar ●



Causas Emocionais da Dor Lombar

Tratamentos com Acupuntura e Auriculoterapia

Depressão

A depressão é um assunto complexo de tratar, mas assumimos que existe uma Deficiência de

Qi do Rim, reduzindo a expressão de vitalidade, além de um desequilíbrio no Coração que se torna incapaz de controlar discernimento.

Nestes casos, é comum que a língua do paciente aparecer vermelho escuro na ponta e com alterações no revestimento da raiz.

Além da dor, esse paciente pode sentir dificuldade para movimentar as pernas e de andar. O sono pode ser perturbado por pensamentos excessivos. Poderá haver exaustão ao acordar.

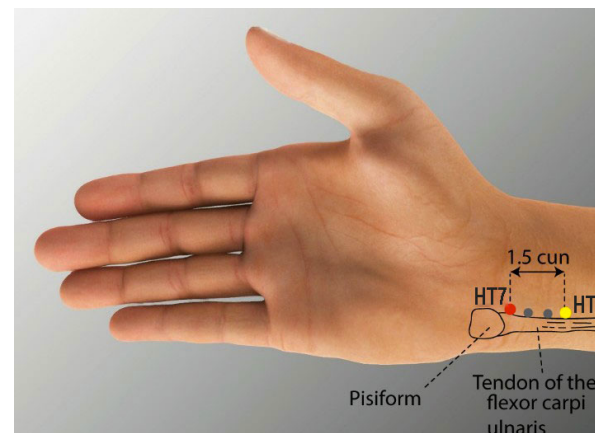
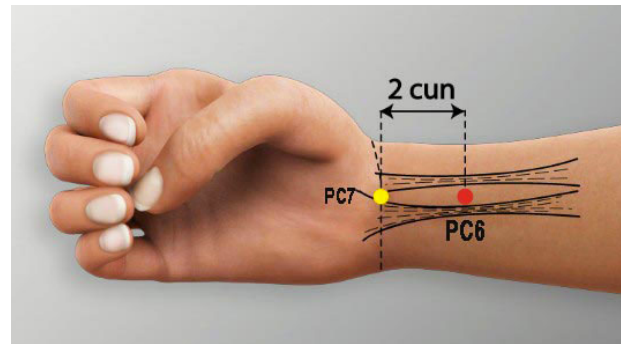
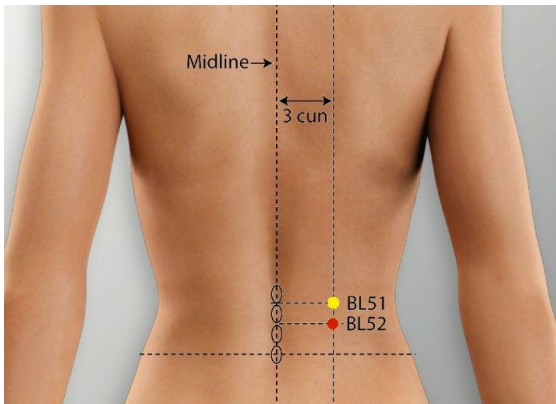
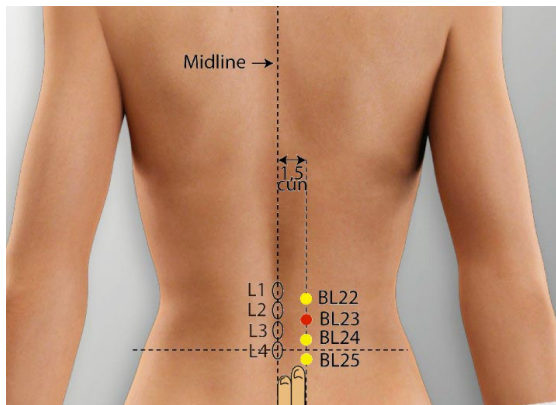


Causas Emocionais da Dor Lombar

Tratamentos com Acupuntura e Auriculoterapia

Princípio de Tratamento: tonificar o Qi do Rim e harmonizar o Coração.

Pontos de Acupuntura: R3, B23, B52, C7, CS6



Causas Emocionais da Dor Lombar

Tratamentos com Acupuntura e Auriculoterapia

Pontos de Auriculoterapia: Coração, Rim e Lombar

- Coração ●

- Rim ➔

- Lombar ●



Causas Emocionais da Dor Lombar

Tratamentos com Acupuntura e Auriculoterapia

Conclusão

É possível afirmar com certeza que existem outros problemas emocionais que podem causar dores lombares, mas os discutidos nesta aula são certamente os mais importantes.

Os terapeutas são alertados para nunca ignorarem as questões emocionais dos pacientes que sofrem com esse tipo de dor. Sempre que atendemos um paciente com lombalgia, devemos perguntar-lhe sobre sua vida emocional.

É certo que tratando a dor em conjunto com as questões emocionais teremos um resultado rápido e eficaz.



OBRIGADA!!

Você me encontra em:

- @facilitandoacupuntura
- fernanda@facilitandoacupuntura.com.br