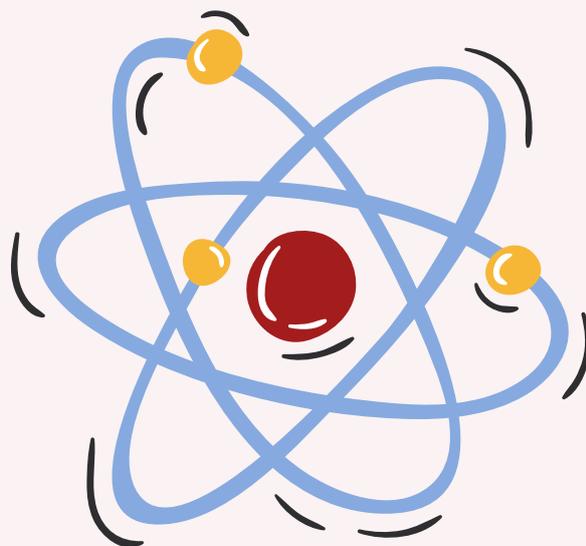


Boas Práticas

COVID-19



Segurança e
Higienização

1.

Agendamento e Marcação

- Todo o atendimento deve ser feito mediante marcação, de forma a evitar contacto entre pacientes. Caso não seja possível, manter sempre a distância de segurança (1m a 2m).
- No dia anterior ao atendimento, o paciente deve ser contactado para despiste de sintomas relacionados com COVID-19 (tosse, febre, dificuldades respiratórias) e solicitar que traga o mínimo de acessórios possíveis.



2.

Receção do Paciente

- A temperatura do paciente deve ser medida antes da consulta/tratamentos.
- Deve ser fornecido ao paciente máscara cirúrgica ou então deve ser solicitado que traga a sua própria máscara social.
- Colocar solução antisséptica de base alcoólica – SABA, à entrada do estabelecimento.
- Solicitar a lavagem e/ou desinfecção das mãos à chegada ao espaço, fornecendo o material e a correta informação de como o fazer (folhetos).

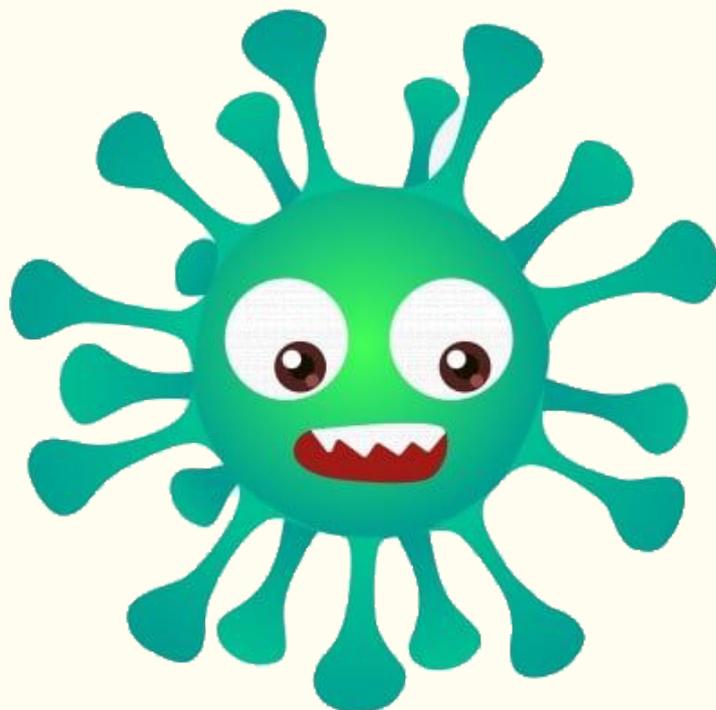


3.

Preparação do Espaço

- Implementar plano de limpeza.
- Afixar na porta as novas normas de funcionamento do espaço.
- Afixar folhetos da DGS sobre a lavagem correta das mãos, utilização correta de máscara, utilização e remoção correta dos EPI's (folhetos disponíveis em <https://www.ivnportugal.com/site/public/corona/>)
- Limpar e desinfetar o espaço, antes e depois de cada atendimento (marquesas, cadeiras, aparelhos utilizados, etc).
- Usar preferencialmente material descartável. Caso não seja possível, guardar o material após cada utilização em saco individual e lavar posteriormente a alta temperatura.
- Fornecer espaço e material para higienização / lavagem das mãos.
- Retirar todos os objetos de toque fácil (revistas, flyers, etc).

- Caixotes de lixo com tampa, de preferência com tampa, que deve ser recolhido após cada atendimento.
- O espaço deve ser ventilado (pelos menos 6 renovações de ar por hora).
- Em espaços pequenos e fechados devem abrir-se janelas e portas (garantindo uma renovação de ar).
- Os sistemas de ventilação devem ser periodicamente limpos e desinfectados por empresas certificadas (o ar deve ser retirado diretamente para o exterior e não re-circulado pelo espaço).



4.

O Profissional

- Uso de máscara cirúrgica.
- Roupa de uso exclusivo ao gabinete.
- Deverá usar por cima de sua bata de tecido, uma bata descartável, mudada entre cada paciente.
- Especial atenção à higienização das mãos ou uso de luvas (caso seja possível).
- Deve medir e analisar a sua temperatura pelo menos 2x por dia.



5.

Pagamento

- O pagamento em numerário deve ser evitado.
- Se possível usar a funcionalidade de pagamento Contactless. Caso contrário, o Multibanco deverá ser desinfectado antes e depois de cada utilização (ou protegido com plástico, igualmente higienizado após cada utilização).



IMPORTANTE



O vírus pode sobreviver em superfícies durante horas ou até dias, se estas superfícies não forem limpas e desinfetadas com frequência.

O tempo que o vírus persiste nas superfícies pode variar sob diferentes condições (por exemplo, tipo de superfície, temperatura ou humidade do ambiente e a carga viral inicial que originou a exposição). Estudos recentes mostram que o SARS-CoV-2 se pode manter viável em superfícies como plástico ou metal por um período máximo de cerca de 72 horas e em aerossóis por um período máximo de 3h. Em superfícies mais porosas como cartão, o SARS-CoV-2 pode manter-se viável por um período de 24h.

Na nossa própria casa ou em espaços públicos a frequência de limpeza deve ser aumentada, precisamente para que não haja acumulação de vírus nas superfícies. Deve utilizar-se detergente e desinfetantes aconselhados pela DGS ou de comum uso doméstico (por exemplo: lixívia ou álcool).

A evidência científica de que atualmente dispomos sobre o uso de máscaras (comunitárias, cirúrgicas ou hospitalares) é suficientemente robusta, mas é de salientar que não existem estudos sólidos sobre o impacto da utilização da viseira, como alternativa à máscara, na redução do risco de contágio pelo novo coronavírus em termos de infeção através das vias aéreas. A viseira é um bom elemento de proteção a nível ocular, confere alguma proteção das vias áreas a quem a usa, mas não confere proteção às outras pessoas.

Nota:

Este documento será, sempre que se justifique, atualizado e publicado na nossa página oficial:

<https://www.ivnportugal.com/site/public/corona/>